

GA VOOR JEZELF NA OF JE AL OF NIET RISICOPATIENT BENT VOOR SUIKERZIEKTE

JE BENT EEN RISICOPATIENT ALS JE

A

JONGER BENT DAN 45 JAAR ... EN

1

Tijdens de zwangerschap last had van suikerziekte.

2

Er vroeger al eens een verhoogde suikerspiegel vastgesteld werd. Bijvoorbeeld na een operatie of na bloedonderzoek.

Ga naar je arts als je één keer ja antwoordt

JE BENT EEN RISICOPATIENT ALS JE

B

JONGER BENT DAN 45 JAAR ... EN

1

Één van je kinderen bij de geboorte meer dan 4 kilogram woog.

2

Één van je ouders, broers of zussen suikerziek is.

3

Je BMI volgens de tabel op keerzijde meer is dan 25

4

Je als vrouw een buikomtrek hebt die groter is dan 88 cm.
Je buikomtrek als man groter is dan 102 cm.

5

Je in behandeling bent voor een te hoge bloeddruk.

Ga naar je arts als je twee keer ja antwoordt.

JE BENT EEN RISICOPATIENT ALS JE

C

TUSSEN 45 EN 65 JAAR BENT ... EN

Als je suikergehalte de laatste 3 jaar niet werd gecontroleerd.

Ga naar je arts als je één keer ja antwoordt op de vragen in A of B

JE BENT EEN RISICOPATIENT ALS JE

D

OUDER BENT DAN 65 JAAR ... EN

Niet elk jaar je suikergehalte in het bloed laat controleren door je arts.

Zelfs als je geen enkele keer ja antwoordt in A of B.

