

De AstmaControle Test (ACT-test)

De Astma Controletest (ACT)					
1. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u door uw astma op het werk, op school/de universiteit of thuis minder kunnen doen dan normaal?					
<input type="radio"/> De hele tijd	<input type="radio"/> Meestal	<input type="radio"/> Soms	<input type="radio"/> Zelden	<input type="radio"/> Nooit	Score :
2. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken bent u kortademig geweest?					
<input type="radio"/> Meer dan eenmaal per dag	<input type="radio"/> Eenmaal per dag	<input type="radio"/> 3 tot 6 keer per week	<input type="radio"/> Een- of tweemaal per week	<input type="radio"/> Helemaal niet	Score :
3. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan gewoonlijk wakker geworden door uw astmaklachten (piepen, hoesten, kortademigheid, een beklemmend gevoel of pijn op de borst)?					
<input type="radio"/> 4 of meer nachten per week	<input type="radio"/> 2 tot 3 nachten per week	<input type="radio"/> Eenmaal per week	<input type="radio"/> Een- of tweemaal	<input type="radio"/> Helemaal niet	Score :
4. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie gebruikt?					
<input type="radio"/> 3 keer of meer per dag	<input type="radio"/> 1 tot 2 keer per dag	<input type="radio"/> 2 of 3 keer per week	<input type="radio"/> Eenmaal per week of minder	<input type="radio"/> Helemaal niet	Score :
5. Hoe beoordeelt u de mate waarin u gedurende de afgelopen 4 weken uw astma onder controle had?					
<input type="radio"/> Helemaal niet onder controle	<input type="radio"/> Slecht onder controle	<input type="radio"/> Enigszins onder controle	<input type="radio"/> Goed onder controle	<input type="radio"/> Volledig onder controle	Score :

Astmacontroletest (www.asthmacontroletest.com)

De apotheker neemt een actie naargelang dit resultaat. Elke vraag krijgt een score die varieert tussen 1 en 5 (de eerste antwoordmogelijkheid krijgt score 1, de tweede krijgt score 2, enzovoort). Vervolgens worden de scores van alle 5 vragen opgeteld tot een totaalscore. Deze totaalscore varieert tussen 5 en 25: hoe hoger, hoe beter de astmacontrole. Onderstaande tabel geeft een overzicht van de **apothekinterventie in functie van deze totaalscore**.

ACT-score	Interpretatie ACT-score	Interventie apotheker
<15	Astma niet onder controle	Tracht oorzaak te vinden: 1/ Therapietrouw 2/ Inhalatietechniek / keuze inhalatietoestel 3/ Interactie met B-blokkers 4/ Niet medicamenteuze raadgevingen naleven 5/ Therapie onvoldoende sterk
15-19	Astma gedeeltelijk onder controle	
20-25	Astma goed onder controle	Informeer: dat astma goed onder controle is en benadruk het belang om het geneesmiddel dagelijks te blijven gebruiken.
Interventie apotheker naargelang ACT score¹		

¹ Gebaseerd op protocol Farmaceutische zorg bij astma, Ugent